

ABDULHAKHAMİT İLKOKULU
BESLENME DOSTU OKUL
YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI)

AYLAR/ BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR	YAPILACAK ÇALIŞMALAR	UYGULAYICI
EYLÜL 27 Eylül 'Dünya Okul Sütü Günü'	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması	Okul idaresi
	Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Okul idaresi
	Fastfood ve abur cubur hakkında öğrencilere yönelik, bilgilendirme çalışmaları	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	"Aşure Günü" düzenlenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğretmenler
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul bahçesinde/Sınıflarda 2. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler
EKİM 3-4 Ekim 'Dünya Yürüyüş Günü' 15 Ekim 'Dünya El Yıkama Günü' 16 Ekim "Dünya Gıda Günü"	Meyve veya süt günleri düzenlenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (cd, resim,hikaye,drama v.b)	Sınıf öğretmenleri
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri	Okul idaresi ve sınıf öğretmenleri
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul bahçesinde 2. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler
KASIM 14 Kasım "Dünya Diyabet Günü" 18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası" 24 Kasım "Çocuk Hakları Günü"		ÖĞRETMENLER
	Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması	
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul bahçesinde/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler

ARALIK 12-18 Aralık Yerli Malı Haftası	12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Ağız ve diş sağlığı konusunda bir sağlık ekibince seminer verilmesi	Sağlık personelleri
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul koridorunda/sınıflarda 2. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler
OCAK	TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul koridorunda/sınıflarda 2. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler
ŞUBAT	Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması.	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Ocak ayında yapılan yarışma sonucunun değerlendirilmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul koridorunda/sınıflarda 2. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler
	Dönem değerlendirmesi ve raporlaştırma	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
MART 11-17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası" 22 Mart "Dünya Su Günü"	Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul bahçesinde 2. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler
NİSAN 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" 7-13 Nisan 'Dünya Sağlık Haftası' 15 Nisan 'Büyümenin'	Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğrenciler
	Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere CD izletilmesi, seminer verilmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında okuldaki öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmalarının yapılması	Okul Öğrenci Meclis Başkanı Erkam

İzlenmesi Günü'	Her gün okul bahçesinde 2. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler
MAYIS	Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
10 Mayıs	Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
"Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü"	Sağlıklı beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
22 Mayıs	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
"Dünya Obezite Günü"	Öğrencilere yönelik obezite konulu seminerin düzenlenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler

HAZIRLAYAN:

ABDULHAKHAMİT İLKOKULU
OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ ÜYELERİ

S.NO	ADI SOYADI	UNVANI	GÖREVİ	İMZA
1	Mehmet DOLU	Öğretmen	Müdür Yardımcısı	
2	Sevgi YÜCEBİYİK	Öğretmen	(Kızılay Kulübü Danışman Öğretmeni)	
3	İrem Altıkulaç	Öğrenci	Okul Öğrenci Temsilcisi	
4	Nuran Altıkulaç	Veli	Okul Aile Birliği Üyesi	

EYLÜL-2019

